



*Правила поведения в
осенне – зимний период
на льду»*

Осенний лед в период с октября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.



Становление льда:

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

- безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;
- безопасная толщина льда для сооружения катка 20 см и более;
- безопасная толщина льда для сооружения пешей переправы 25 см и более;
- безопасная толщина льда для проезда автомобилей, организации массовых спортивных и праздничных мероприятий 30 см и более.

ПРОЧНЫЙ ЛЕД

* ПРОЗРАЧЕН

* ИМЕЕТ СИНЕВАТЫЙ ИЛИ
ЗЕЛЕНОВАТЫЙ ОТТЕНОК

* С ГЛАДКОЙ И РОВНОЙ
ПОВЕРХНОСТЬЮ

* БЕЗ ТРЕЩИН

ЛЕД особенно ОПАСЕН!!!

У ПОЛЫНЕЙ, ПРОТАЛИН, ПРОМОИН, В МЕСТАХ
БЫСТРОГО ТЕЧЕНИЯ



Правила поведения на льду:

Нельзя выходить на лед без разрешения взрослых



Переходить реку, озеро можно только в устойчивую погоду, по переправе



Если переправы нет, то надежнее всего идти по свежим чужим следам, так как дорога проверена



Если свежих, чужих следов нет, то: с берега наметить свой маршрут; взять палку и идти, проверяя прочность



Если после удара палкой на льду появится вода, то значит, лед непрочен, надо возвратиться назад



Будьте осторожны до самого берега! Лишь вступив на берег, надо бежать, чтобы согреться и быстрее попасть в теплое место



Если вы выбрались из пролома : нельзя вставать на ноги, откатитесь от полыньи, ползите в ту сторону, откуда пришли, так как там прочность льда проверена



Если на ваших глазах человек провалился под лед: крикните ему, что идете на помощь; ползите к полынье, широко раскинув руки; если возможно, то подложите под себя доску





Теоретически надо действовать так: не доползая до полыньи, протяните пострадавшему лестницу или шест



На практике: посмотри вокруг, нет ли какого-нибудь предмета, чтобы протянуть пострадавшему (ремень, шарф, доска).

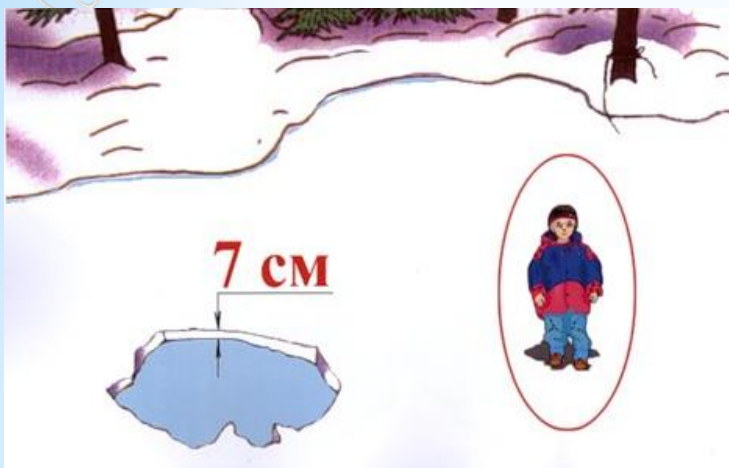
Нельзя подползать к полынье ближе, чем на 3-4 м



Если несколько человек могут придти на помощь, то: двое или трое людей, взяв друг друга за ноги, ложатся на лед цепочкой и двигаются к пролому и вытаскивают тонущего на лед ползком

выбираются из опасной зоны

Безопасная толщина льда
для одного человека



Нельзя играть на покато́м берегу
реки, озера



Безопасная толщина льда для катка



На льду нельзя играть!



Правила перехода через реку на лыжах:

Если есть проложенная лыжня, то пересекай реку по этой лыжне



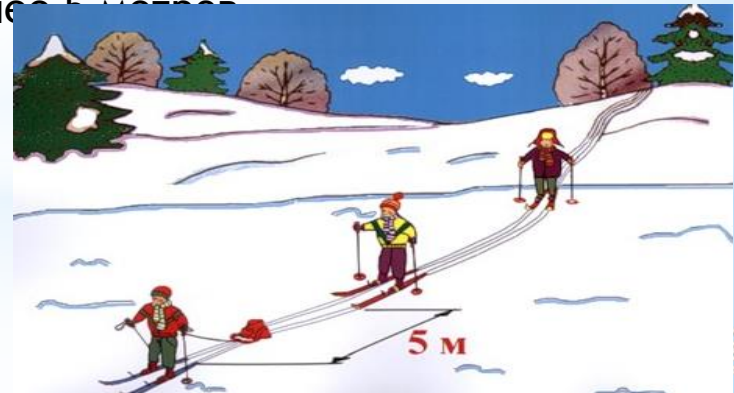
Если лыжни нет, то идите по целине, но при этом крепления лыж отстегните, палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, рюкзак рекомендуем повесить на веревке



Если несколько человек переходит реку (без переправы), то идти надо друг за другом



Если вы пересекаете реку группой, то расстояние между лыжниками должно быть не менее 5 метров



Время безопасного пребывания человека в воде:

- при температуре воды 24°C время безопасного пребывания составляет 7-9 часов;**
- при температуре воды $5-15^{\circ}\text{C}$ – от 3,5 - 4,5 часов;**
- температура воды $2-3^{\circ}\text{C}$ оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;**
- при температуре воды менее 2°C – смерть может наступить через 5-8 мин.**

Чем ОПАСНО падение в холодную воду?

- 1. Холодовый шок – резкое нарушение дыхания вплоть до полной его остановки. Человек теряет сознание, и тонет.**
- 2. «Сухое» утопление – при попадании в холодную воду происходит спазм мышц, перекрывающих воздушные пути. Вода не может попасть в легкие, но не может и воздух. Наступает смерть от удушья.**
- 3. Переохлаждение (гипотермия). Особенно быстро перестают слушаться руки и ноги, что затрудняет попытки выбраться – не в силах добраться до берега, человек идет ко дну.**



ТЕЛЕФОНЫ СПАСАТЕЛЬНЫХ СЛУЖБ

**01 - с городского
телефона**



112 - с мобильного

**Будьте
осторожны и
помните:
строгое
выполнение
правил
поведения и мер
безопасности на
льду сохранит
вашу жизнь!**



The image features a light blue background with a thin dark blue border. In each of the four corners, there is a decorative gold filigree design consisting of intricate, swirling lines and small circular motifs. The text is centered in the middle of the page.

Спасибо за внимание!